

Altrisport

L'incontro



Sport e vita Davide Cassani sul palco del Nuovo FOTO MICHELE MASCALZONI

Lo sport allena alla vita «E insegna la disciplina»

• **Testimonianze di grandi uomini di sport durante l'Assemblea Nazionale di Assosport ieri al teatro Nuovo**

Lo sport allena alla vita. Uno slogan semplice, diretto. E, assolutamente, efficace. Il credo di Assosport, l'associazione nazionale di produttori di articoli sportivi, che ha scelto la nostra città per ospitare la propria assemblea nazionale. Invitando alcuni esempi di chi ha fatto dello sport la propria vita.

«Sono stato e sono ancora uno sportivo praticante» ammette Davide Cassani, per un decennio ciclista professionista, poi commissario

tecnico della Nazionale italiana e voce narrante del mondo delle due ruote, «posso dire, scherzando, che grazie allo sport non ho mai davvero iniziato a lavorare. È chiaro che lo sport ti allena alla vita perché impari moltissimo. La disciplina, innanzi tutto. Ma sai quello che devi mangiare, quanto e come devi dormire, è parte fondamentale della tua giornata. Sono ancora uno sportivo praticante perché in bicicletta percorro ancora almeno diecimila chilometri all'anno. E questo mi ha aiutato ad arrivare in forma ai miei 63 anni compiuti. Ma è ovvio che bisogna fare dello sport anche se non si arriva a farne una propria attività professionale».

Chi grazie allo sport ha saputo reggere alle disavventure della vita è Sauro Corò,

10.000

Sono i chilometri che l'ex città dell'italciclismo Cassani a 63 anni percorre ancora in bici in un anno

campione paralimpico di hockey in carrozzina. Sauro, mestriero, un passato da calciatore, impiegato al quotidiano il Gazzettino di Venezia, a 28 anni a causa di un incidente stradale, è rimasto privo dell'uso delle gambe. «Non è stato facile» confessa «giocavo a calcio, la mia vita era scandita dallo sport. Dopo nove mesi di ospedale una volta a casa ho voluto continuare a fare dello sport. Ho iniziato con la piscina poi

un fisioterapista mi ha detto che stava allenando una squadra di hockey in carrozzina. Ora con i Black Lions Venezia siamo da tre anni campioni d'Italia e sono anche vice allenatore della Nazionale che a giugno giocherà gli Europei in Danimarca. Lo sport è vita».

Presenti all'assemblea anche l'assessor regionale Elena Donazzan che ha sottolineato come «il Veneto sia la sola regione ad aver attuato, già dal 2016, le giornate nazionali dello sport» mentre la presidente dell'associazione Anna Ferrino dopo aver ricordato che «i nostri associati fatturano circa 10 miliardi di euro, con circa 30 mila addetti» ha ribadito che «Verona e il Veneto ospiteranno le Olimpiadi. Un'opportunità che va sfruttata».

Sandro Benedetti

L'iniziativa



Patto solido Stefano Fanini e Pietro Girardi

Inclusione sociale Ulss 9 e Rana Verona viaggiano insieme

• **Primo passo: l'ingresso omaggio alle persone disabili assistite dalle associazioni scaglierà per Verona-Padova**

Verona Volley ha aderito al progetto di inclusione sociale promosso dall'Ulss 9 scaglierà. La prima iniziativa, presentata ieri mattina, prevede in occasione della gara Rana Verona-Padova, in programma domani, l'ingresso omaggio alle persone disabili assistite dalle associazioni del territorio veronese e ai loro accompagnatori ed educatori, oltre a prevedere un biglietto a prezzo scontato per i dipendenti Ulss 9 che ne fanno richiesta.

Per promuovere l'adesione di Verona Volley è stato realizzato uno spot con protagonisti atleti e staff che verrà trasmesso sui maxischermi del palazzetto nel corso del derby veneto. «Questo progetto rappresenta un po' l'onda lunga di una ferma volontà da parte del presidente della Regione Luca Zaia e dell'assessore Manuela Lanzarin di favorire l'inclusione», ha spiegato Pietro Girardi, direttore generale dell'Ulss 9. Precisando che «inizialmente è stato interessato il settore del turismo, ora la

nostra volontà è quella di coinvolgere tutte le realtà sportive di primo piano, e non solo, del territorio veronese. Assolutamente doveva esserci quindi anche il volley, come disciplina, considerato peraltro la categoria in cui milita Rana Verona».

Per Stefano Fanini, presidente di Verona Volley «questa è una giornata importante perché, quando abbiamo dato vita al nostro club nel luglio del 2021, ci siamo subito prefissati di avere un ruolo significativo anche a livello sociale, non solo sportivo, cercando così di raggiungere il maggior numero di persone. Sono certo che questa collaborazione sarà proficua nel lancio di un messaggio importante come questo».

Alla conferenza stampa presente anche Florindo Ferraro, vicepresidente Fipav Verona, che ha portato un recente esempio di inclusione sociale: una persona con disabilità che ha ottenuto la qualifica di arbitro e svolgerà il compito di segnalanti in tutte le finali provinciali. Per ribadire l'importanza di questo tema è in cantiere in autunno una partita con ex stelle del volley, a livello mondiale.

Marco Ballini

L'evento

Broccoletto bike run, si va di corsa e in bici

• **Domenica a Custoza Si può partecipare in coppia o singolarmente Mengalli: «Evento che diverte e che coinvolge»**

Domenica il Bike Team Caselle riproporrà la simpatica iniziativa dedicata agli appassionati della corsa a piedi e della mountain bike. La manifestazione, che si inserisce nell'ambito della Festa del Broccoletto a Custoza, si svolgerà tra i sentieri e le carree che circondano l'agriturismo di Corte Vitto-

ria, location di ritrovo, partenza e arrivo.

«Si tratta di un evento promozionale in cui lo sport incontra il territorio» spiega l'organizzatore Paolo Mengalli, «e vede coinvolti sportivi appassionati di escursioni in mountain bike e di corsa a piedi. Il percorso della manifestazione attraverserà lo splendido paesaggio naturalistico delle colline che circondano Custoza. Come è nella filosofia degli eventi che organizziamo non si tratta di un appuntamento prettamente agonistico, ma è de-



Organizzatore Paolo Mengalli

Il via
La partenza è prevista per le 10 per tutti gli iscritti
Percorso di 8 chilometri

dicato soprattutto a chi vuole trascorrere qualche ora all'aria aperta, facendo della sana attività fisica e in buona compagnia».

Il format della gara prevede la partecipazione in coppia, oppure singolarmente. Il percorso è totalmente sterrato e con pochissima difficoltà tecnica, lungo 8 chilometri e con un dislivello di soli 80 metri a giro. Sono tre le diverse modalità di svolgimento proposte, la prima stile duathlon, quindi con entrambe le discipline coinvolte, un'altra per chi preferisce

la sola corsa a piedi e un'altra ancora per chi predilige partecipare solo in sella alla propria bici. La partenza è prevista per le ore 10 per tutti gli iscritti, indipendentemente dalla modalità di svolgimento scelta.

«Adesioni sono arrivate da subito» conclude Mengalli, «e questo ci fa capire che l'iniziativa funziona, diverte e piace agli sportivi». Per iscriversi c'è tempo fino a oggi, salvo chiusura anticipata al raggiungimento di 250 iscritti. Info: www.bike-team.it
Paola Sperti